Date de publication Mercredi 29 janvier 2025 à 13:01:07 **par** Colok
Catégorie Nouveautés

**Sophrologie, Coaching de vie et bilan de compétences**

Je fais un peu de publicité pour cette personne, qui saura vous aider à sortir de votre mal être ...

BILAN DE COMPÉTENCES
Le monde change, et vous aussi; donnez une nouvelle impulsion à votre vie professionnelle et à votre carrière.
C'est le moment de reprendre le contrôle de votre vie professionnelle; identifiez vos forces pour faire émerger votre potentiel.

Il n'est jamais trop tard pour réinventer votre parcours; prenez le temps de mieux vous connaître pour être aligné avec vos valeurs.

COACHING DE VIE
Vous êtes plus fort(e) que vous ne le pensez; apprenez à poser vos limites et à vous affirmer dans votre vie professionnelle et personnelle.
Rupture, deuil, ou transition de vie : laissez-moi vous guider dans l'accueil de vos émotions pour avancer avec confiance et sérénité.

Libérez-vous de vos peurs et développez votre estime de soi pour transformer votre quotidien et qu'il reflète enfin qui vous êtes réellement !

SOPHROLOGIE
Vous êtes submergé(e) par le stress et/ou l'anxiété ? Découvrez comment retrouver sérénité et équilibre dans votre quotidien.
La douleur chronique impacte votre quotidien ? Apprenez les techniques pour réduire cette perception et améliorer votre bien-être global.

Nuits agitées ? Améliorez la qualité de votre sommeil grâce à des techniques simples et efficaces.

Cliquer ici pour accéder au site web

Billet issu du site internet Colok Traductions:
https://www.colok-traductions.com

URL du billet
https://www.colok-traductions.com/index.php?op=billet&bid=2713